



РОСПОТРЕБНАДЗОР  
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ  
(Управление Роспотребнадзора  
по Тверской области)

Территориальный отдел Управления  
Роспотребнадзора по Тверской области  
в городе Ржеве

Грацинского ул., д. 27, Ржев, 172381  
Тел./факс (48232) 2-12-28  
E-mail: rzhev@rpn-tver.ru

03.02.2020г № 69-05-16/25-179-2020

На № \_\_\_\_\_

«Неспецифическая профилактика  
коронавирусной инфекции»

В отделы образования районов  
г. Ржев  
Ржевский  
Оленинский  
Зубцовский  
Старицкий  
Нелидовский  
Бельский  
Жарковский  
Западнодвинский  
Торопецкий

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Тверской области в г. Ржеве (далее территориальный отдел) на основании поручения Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тверской области направляет рекомендации по неспецифической профилактике коронавирусной инфекции.

Коронавирусы (*Coronaviridae*) – это большое семейство РНК-содержащих вирусов, способных инфицировать человека и некоторых животных. У людей коронавирусы могут вызвать целый ряд заболеваний – от легких форм острой респираторной инфекции до тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС).

Максимально широкое распространение вирус получил в Китае, где наблюдается распространение практически во всех провинциях с эпицентром в г. Ухань, провинция Хубэй. Зарегистрированы завозные случаи в странах Азии, Северной Америки и Европы: Таиланд, Япония, Республика Корея, Вьетнам, Малайзия, Непал, Тайвань, Сингапур, Австралия, США, Канада, Франция, Германия.

Первоначальный источник инфекции не установлен. Первые случаи заболевания могли быть связаны с посещением рынка морепродуктов в г. Ухань (КНР), на котором продавались домашняя птица, змеи, летучие мыши и другие животные.

В настоящее время основным источником инфекции является больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания.  
Пути передачи инфекции: воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре), воздушно-пылевой и контактный. Факторы передачи: воздух, пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом.

## КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

**Инкубационный период** составляет от 2 до 14 суток.

Для новой коронавирусной инфекции характерно наличие клинических симптомов острой респираторной вирусной инфекции:

- повышение температуры тела;
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты);
- одышка;
- боли в мышцах и утомляемость;
- ощущение заложенности в грудной клетке;

Также установлено, что среди первых симптомов могут быть головные боли, кровохарканье, тошнота, рвота, понос, сердцебиение.  
Вакцины от данной инфекции пока нет, она находится в стадии разработки.

### **Рекомендации по профилактике.**

- 1) Меры личной гигиены. Мытье рук мылом, использование антибактериальных гелей. Не прикасайтесь к лицу (глаза, нос или рот) и еде грязными руками. Используйте медицинские маски. Помещения проветривайте, если есть специальные приборы - обеззараживайте воздух, поверхности нужно чистить и дезинфицировать бытовыми средствами (особенно входные ручки и выключатели).
- 2) Орошение слизистой оболочки полости носа изотоническим раствором хлорида натрия, обеспечивает снижение числа как вирусных, так бактериальных возбудителей инфекционных заболеваний. Возможно использование лекарственных средств для местного применения, обладающих барьерными функциями.
- 3) Если Вы были в контакте с больным человеком, срочно сообщите врачу, он назначит экстренную медикаментозную профилактику.
- 4) Своевременно обращайтесь в лечебные учреждения за медицинской помощью в случае появления симптомов острой респираторной инфекции.

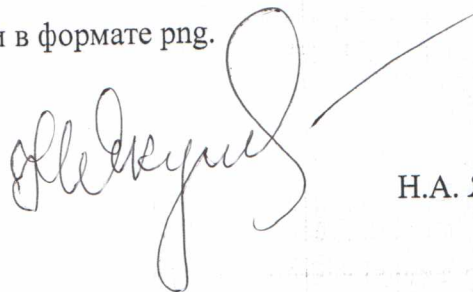
### **Российским туристам, выезжающим в КНР, необходимо соблюдать меры предосторожности:**

- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;
- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
- использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
- при первых признаках заболевания срочно обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;
- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.

Рекомендуем организовать трансляцию инфографики.

Приложение: 4 инфографики в формате png.

Начальник



Н.А. Якушева