

# Как вести себя в кризисной ситуации?

памятка для родителей



Иногда в жизни случаются такие ситуации, когда начинают казаться, что ничего нельзя исправить, а душевная боль никогда не кончиться...

В такой момент могут посетить о нежелании жить...



В кризисном состоянии человек испытывает сильное отчаяние, чувство одиночества, он не видит выхода...

Внимание окружающих может предотвратить беду!

*Основные принципы  
разговора с ребёнком,  
находящимся в  
кризисном состоянии:*

- ✚ Успокоиться самому.
- ✚ Уделить всё внимание ребёнку.
- ✚ Вести беседу так, будто вы обладаете неограниченным запасом времени и важнее этой беседы для вас сейчас ничего нет.
- ✚ -Избегайте нотаций, уговаривания, менторского тона речи.
- ✚ -Дать ребёнку возможность высказаться и говорить только тогда, когда перестанет говорить он.

