

Неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности

Общее дело - здоровая Россия

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЖЕНЩИНЫ

Алкоголь даже в малых дозах повреждает мембранные клеток, деформирует их, разрушая естественную жировую оболочку, которой покрыты любые клетки. Мы все хорошо знаем, что если нужно что-то обезжирить, достаточно протереть это спиртом. Тот же процесс происходит и внутри организма человека, внутри сосудов и органов.

Алкоголь, разрушая оболочку клетки, проникает внутрь, вызывая деструктивные процессы в самой клетке, а также позволяет проникнуть в клетку любым ядам и токсинам из загрязненной окружающей среды.

Самое страшное, когда это происходит с женскими половыми клетками – яйцеклетками. Именно из таких поврежденных спиртом яйцеклеток рождаются дети с физическими и умственными отклонениями, врожденными уродствами и неизлечимыми болезнями.

В отличие от других клеток организма человека, например клеток кожи, яйцеклетки не обновляются. С рождения у девочки существует готовый запас половых клеток, которые активизируются в момент полового созревания и остаются активными во время всего репродуктивного возраста.

И этот запас на протяжении всей жизни уже не пополняется! Неизвестно, какую яйцеклетку выберет сперматозоид в момент оплодотворения: поврежденную алкоголем или здоровую.

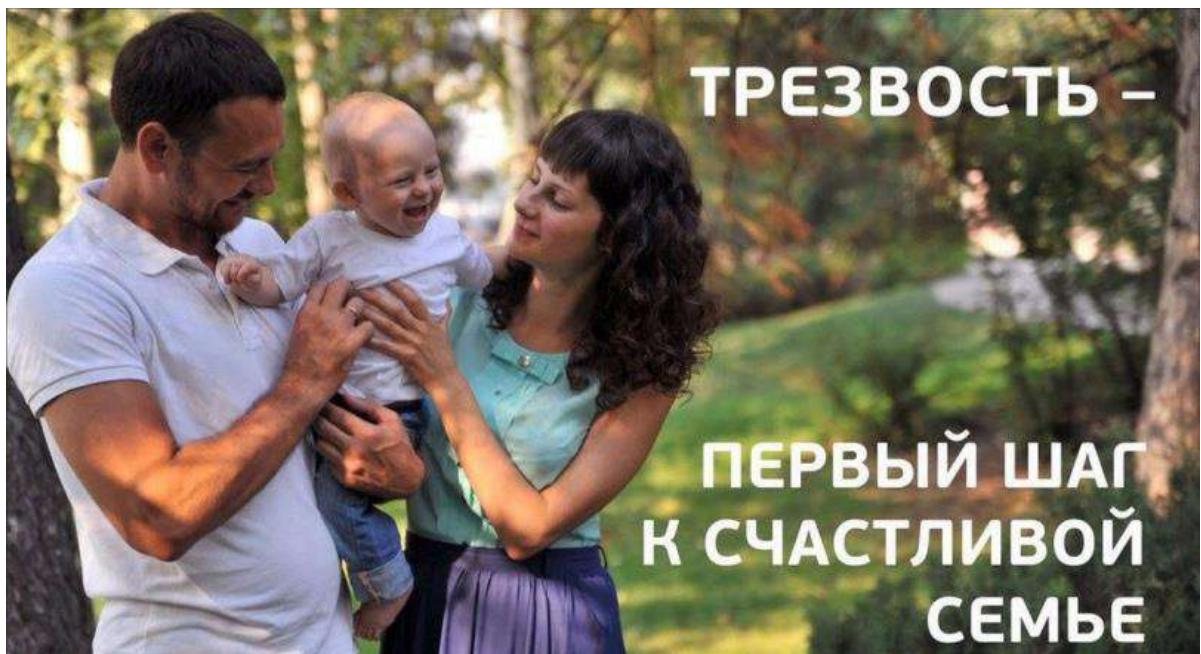
И чем чаще девушка или женщина употребляет спиртное (включая пиво!), тем меньше у нее шансов родить здорового ребенка – здоровых яйцеклеток в организме может просто не остаться.

Именно по этой причине алкоголь называют генетическим оружием. Оружием, которым уже уничтожили не один народ в нашем мире.

Например, народ североамериканских индейцев практически уничтожен именно алкоголем: в родной стране остатки этого в прошлом многочисленного и сильного народа живут в нескольких жалких резервациях, где процветает бедность и все тот же алкоголизм.

И так же были уничтожены несколько малых народов Крайнего Севера на территории России.

Если мы не поймем эти трагические примеры из истории, не сделаем правильные выводы, не вернемся к своим изначальным здоровым и абсолютно трезвым традициям, веками существовавшим у народов, живущих сейчас на территории России, россиян может постигнуть та же печальная участь, что и эти навсегда ушедшие в историю народы.



МИФ О ТАБАКЕ: "Дети курильщиков привыкают к табаку ещё до рождения"

Часто приходится слышать от курящих беременных, что врач велел им бросить курить в первом триместре. Если это не удалось, то нужно продолжать курить - потому что "ребеночек внутри уже привык", а также "беременным нельзя переживать, лучше курить и быть спокойной, чем бросить и нервничать". Эти рекомендации вредны и некомпетентны, ведь вред курения во время беременности просто огромен.

Доказано, что курение будущей матери приводит к преждевременным родам, выкидышам, рождению детей с недостаточным весом и различными пороками развития, увеличивает риск внезапной младенческой смерти у детей первого года жизни.

Многие женщины уверены: плацента хорошо защищает ее плод от поступающей в организм "табачной химии". Но плацента окончательно формируется только к 16-й неделе беременности. И даже если плацента сформирована, она не полностью защищает зародыш от воздействия сигаретного дыма - ядовитые вещества попадают к нему. Это научно доказанный факт. Уже на ранних стадиях возможны не только внутренние, но и внешние изменения. Дети у курящих мам чаще появляются на свет с врожденными пороками развития: с расщеплением твердого неба ("волчья пасть") или расщеплением верхней губы ("заячья губа"), дисфункцией мозга и нервной системы. Все это - результат курения матери.

Курение во второй половине беременности приводит к обострению гипертонической болезни у женщины, позднему токсикозу. Даже от одной выкуренной сигареты наступает спазм кровеносных сосудов и замедление маточно-плацентарного кровотока. Это продолжается после курения еще на протяжении минут 20-30. Молекулы оксида углерода, которые содержатся в табачном дыме, легко присоединяются к гемоглобину крови с образованием соединения под названием карбоксигемоглобин, который не участвует в переносе кислорода по организму и утяжеляет гипоксию плода. Все это время он находится в состоянии кислородного голодаания. Плод буквально задыхается! Из-за этого происходит задержка его внутриутробного развития.

Плацента у курящих женщин более тонкая, и чаще встречаются случаи низкого ее расположения в матке, что неизбежно ведет к осложнениям беременности и родов, рождению маловесных детей с неврологическими отклонениями.

Табачные токсины могут спровоцировать отслойку плаценты. У беременной начинается сильное кровотечение, которое можно остановить только при помощи операции. На больших сроках прибегают к экстренному кесареву сечению, но спасти ребенка удается в редких случаях, а те младенцы, которые выживают, часто остаются инвалидами, ведь при отслойке плаценты плод испытывает острую гипоксию. Представьте, что вам зажали рот и нос, сколько вы можете протянуть без кислорода?

Роды у курящих женщин, как правило, наступают преждевременно, младенцы рождаются недоношенные, с дефицитом веса и различными патологиями. У новорожденных даже окружность головы чуть меньше, отмечают акушеры.

В будущем такие дети имеют проблемы с центральной нервной системой и тяжелее болеют инфекциями дыхательных путей. К тому же они хуже других учатся в школе, у них меньший коэффициент интеллекта - результат действия никотина и других табачных токсинов на нервную систему плода. По разным данным, курение будущей матери оказывает влияние на ребенка вплоть до шестилетнего возраста.

https://vk.com/video-41817979_456239365?list=cd3e6d8c..